8 a 10 DE JUNHO DE 2024
NOVA FRIBURGO-RJ | ANO 79 | Nº 11.065 | R$ 3,00
Diretora: Adriana Ventura
Américo Ventura Filho (1907-1973)
Laercio Rangel Ventura (1930-2013)
www.avozdaserra.com.br

TEMPO

fonte: climatempo

08/06
Max: 19 °C
Min: 10 °C
Dia de sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer. Noite com poucas nuvens.

09/06
Max: 20 °C
Min: 11 °C
Tempo ensolarado, com nevoeiro ao amanhecer. Noites com céu aberto sem nuvens.

Telefone mudo

Linhas fixas do jornal estão sem funcionar devido a retirada de cabos pela operadora Oi. Contato deve ser feito pelo **(22) 9 9202 9515**

A VOZ DA SERRA

Mudanças no Posto do Suspiro

Devido a obras, médicos passam a atender em outras unidades PÁGINA 8

HENRIQUE PINHEIRO

IMUNIZAÇÃO

Um alerta para reverter a baixa adesão às campanhas

PÁGINAS 6 E 7

VALE LIVROS

FREEPIK

Estudantes da rede estadual vão receber o Cartão do Saber para estímulo à leitura PÁG. 4

A semana é dos namorados e boa parte deles mantém a tradição de trocar presentes. E os solteiros também aproveitam para festejar a data com os amigos. O importante é celebrar o amor!

Arraiá da Adinf

Tradicional festa junina será realizada neste sábado à tarde com muitas delícias típicas e dança de quadrilha

PÁGINA 5

FOTO RAFAEL CAMPOS

Stam doa estação meteorológica

Equipamento será instalado no Parque dos Três Picos e vai ajudar a incrementar o turismo com o registro de baixas temperaturas PÁG. 12

Massa de ar seco

Fim de semana será de sol e frio na serra

PÁGINA 12

Lei autismo

Norma beneficia pessoas com TEA

PÁGINA 8

Meio ambiente

Governo do Estado cria ferramenta inédita para monitorar e coibir agressões ao ecossistema

PÁGINA 3

Arroz importado

Governo Federal faz leilão para compra e anuncia chegada para daqui a 45 dias com preço tabelado

PÁGINA 4

Há 50 anos

Edição de 8 e 9 de junho de 1974

Pesquisado por Thiago Lima

A VOZ DA SERRA

"No Ano Do Sesquicentenário Do Início Da Imigração Alemã No Brasil"

Janeiro a maio: 20 atropelamentos

Amancio ameaça

Ely é disputado

ELY: ora come e trabalha

Country inaugura quadra

Estrada tem asfalto em agosto

Festa dos distritos começa hoje

Assassinos não foram presos

Pavimentação começa segunda

DENTES CARIADOS

VA VENTURA: Redatora de o "CIRCO"

Odontologia em séria crise (Página 8)

Trânsito: Amâncio ameaça

MANCHETES

Amâncio ameaça - A Praça Marcílio Dias tem registros diários de acidentes automobilísticos ou atropelamentos. Para essa praça convergem diariamente veículos vindos de todos os bairros e locais de Friburgo. A falta de policiamento, a velocidade dos veículos, a falta de locais para travessia dos pedestres são os maiores problemas da Praça Marcílio Dias. A prefeitura anunciou que vai proibir edificações em duas áreas consideradas críticas: ruas Monte Líbano e Augusto Spinelli. Nestas vias a prefeitura pretende desapropriar imóveis para ampliar as artérias.

Dentes cariados - Será que entendemos bem? Será que é bem isto? O prefeito municipal está mandando construir - em terrenos do antigo Paço Municipal - uma nova Faculdade de Odontologia? Porque, perguntamos nós: será que não existe um prédio, construído no governo municipal anterior (administração Feliciano Costa), em Duas Pedras e que custou ao povo cerca de Cr$ 600.000 e que hoje valem, pelo menos, Cr$ 1.500.000?

Janeiro a maio: 20 atropelamentos - O mês de maio em Nova Friburgo apresentou 20 atropelamentos e 55 flagrantes de maconha.

Country inaugura quadra - O Nova Friburgo Country Clube está inaugurando suas quadras de tênis, construídas em dimensões internacionais. Para as solenidades, estarão presentes em Friburgo, Klaus Thurn, Roberto Carvalhais, Roberto Cooper, Ivan Gentil, Claudio Ferreira, Ricardo Correa, Jorge Paulo Leman (dez vezes campeão carioca), general Afonso de Albuquerque Lima, general Sérgio de Ari Pires, Gabriel Figueredo, presidente da Confederação Brasileira de Tênis e Mário Mamede Neves, presidente da Confederação Fluminense de Tênis. Será disputado o Torneio Walter Soares da Cunha.

Estrada tem asfalto em agosto - O deputado Daso Coimbra informou que a primeira parte das obras de asfaltamento da estrada Friburgo--Teresópolis começará em agosto.

Festa dos distritos - Os friburguenses vão poder presenciar, pela primeira vez, todos os distritos do município integrados numa festa de música, comidas típicas, danças e apresentação de produtos da lavoura. A festa será na Praça Dom João VI.

Assassinos não foram presos - Os assassinos do motorista Octacílio Hermsdorff ainda não foram localizados pela polícia local. Segundo informações da Civil, as diligências continuam, no Rio de Janeiro, para onde os criminosos teriam se evadido.

Pavimentação da Av. Alberto Braune - Começa a pavimentação, com bloquetes de cimento, na Avenida Alberto Braune. Todo o calçamento da principal artéria de Friburgo será com lajotas pretas e brancas.

Dalva Ventura: redatora de o "Circo" - A jornalista Dalva Ventura foi convidada a fazer parte, como redatora, dda equipe do jornal "Circo" que será brevemente lançado em todo território nacional. O "Circo", cujo número zero recebemos, será um semanário em forma de tablóide, feito por uma equipe jovem com matérias sobre música, teatro e arte em geral. A publicação será dedicada aos jovens, e neste número experimental contém reportagens com Chico Buarque, Caetano Veloso, Bob Dylan, Stevie Wonder e outros grandes nomes internacionais.

SOCIAIS

A VOZ DA SERRA registra os aniversários de: Marília Braune Negreiros (10); Frederico Sichel (11); Geraldo Ventura, Marcia Spinelli, Antonio Roberto, Sérgio Felga e Luiz Carlos Ayrão (12); Marly Silva (14); Guy Dutra da Costa, Simone Dutra da Costa, Maria June e Gilson Burkhardt (15); Nacyra Jabour, Marino Crescêncio e Tenente Renato Luiz Penna Lopes (16).

PÍLULAS

- A coragem é um misto de ousadia, intrepidez, e, na maioria das vezes, de muita loucura. O herói, em diversos casos, é confundido como um louco, tal a audacidade de suas iniciativas. A construção de um novo prédio para a Faculdade de Odontologia, a construção do teleférico, a troca da pavimentação da Avenida Alberto Braune e muitas outras que estão sendo anunciadas pelo governo municipal, quase todas faraônicas, é um ato de coragem ou será loucura mesmo?
- Sabendo-se que os cofres públicos estão à zero, que os funcionários municipais não estão recebendo os seus minguados salários em dia, como pode um governo, um prefeito mesmo, pensar em obras fantasiosas que de nada resultam em benefício imediato à população friburguense?

LEITORES

ON-LINE

Festas x saúde

"Será que as pessoas que pulam e se divertem nas festas promovidas pela Prefeitura de Nova Friburgo não dependem do Hospital Raul Sertã? Fico perplexa e me perguntando como que existem pessoas que acham certo ou que colocam seu lazer, sua diversão e a promoção de eventos acima dos interesses realmente coletivos como a Saúde. Empatia é só discurso. Como pode haver dinheiro para fazer tantas festas e o nosso hospital continuar nessa situação? E a famigerada desculpa de que eventos geram empregos não cola mais, nem se justifica.

Li recentemente aqui em A VOZ DA SERRA que houve quebra da ordem cronológica de pagamentos da prefeitura para priorizar a liberação de verba pública para pagar cachês de artistas no mês passado. Para festas existe prioridade, o dinheiro logo aparece. Já para a Saúde se faz agora um TAC (Termo de Ajustamento de Conduta) com o Ministério Público para que a prefeitura assuma o compromisso de recuperar o hospital. Definitivamente eu não tenho mais sistema emocional nem estômago para tomar conhecimento desses absurdos."

Vanessa Pereira

Participe da coluna A Voz dos Leitores, enviando texto e fotos para o e-mail leitores@avozdaserra.com.br ou para o WhatsApp do jornal: (22) 9 9213 9995. Mensagens sem identificação completa e textos digitados com todas as letras maiúsculas serão desconsiderados para publicação. Em razão do espaço, os textos podem ser resumidos ou editados. O jornal também se reserva o direito de publicar ou não as cartas dos leitores. Para o envio de fotografia, o leitor confirma que é o autor da mesma ou possui autorização para distribuí-la, e autoriza expressamente o jornal A VOZ DA SERRA a publicá-la no meio impresso ou digital.

As dez notícias que tiveram mais acessos no site de A VOZ DA SERRA na última semana

- Dois dos dez ônibus novos da Faol são alvos de vandalismo
- Johnny Maycon será investigado por suspeita de corrupção
- Morre José Henrique da Silva Brito, conhecido como Benrique
- Incêndio destrói casarão histórico do Espaço Arp
- PM apreende drogas em Campo do Coelho
- Começa a temporada de montanhismo
- Coleta e tratamento do lixo: licitação marcada para o dia 13
- Insônia atinge mais de 70 milhões de brasileiros e afeta 45% da população
- Acianf empossa nova diretoria em cerimônia
- Retirada de fios não utilizados nos postes deverá ser imediata

A VOZ DA SERRA
O Diário de Nova Friburgo
www.avozdaserra.com.br
jornal@avozdaserra.com.br - anuncio@avozdaserra.com.br - comercial@avozdaserra.com.br
O Jornal de maior circulação no município - Fundado em 07/04/1945
Propriedade da Editora Nova Friburgo Ltda. CNPJ (MF) nº 28.600.377/0001-09 Reg. no I.N.P.I nº 81.0659999.
Patronos: Américo Ventura Filho - Laercio Rangel Ventura
Diretora: Adriana Ventura - Jornalista responsável: Ana Borges (MTb - RJ 4712)
Declarado Órgão Oficial dos seguintes Municípios: Bom Jardim/Cachoeiras de Macacu/Cantagalo/Carmo/Cordeiro/Duas Barras/Nova Friburgo/Santa Madalena/São Sebastião do Alto/Sumidouro/Trajano de Morais.

Exemplar avulso de 3ª à 6ª	R$ 2,50
Exemplar avulso sábado	R$ 3,00
Número atrasado	R$ 3,50

ASSINATURAS	
Trimestral	R$ 114,00
Semestral	R$ 228,00
Anual	R$ 456,00

TRÁFEGO PUBLICIDADE E MARKETING LTDA
RIO DE JANEIRO / RJ. - Avenida Rio Branco, 185 – grupo 1.813 – Centro - CEP 20040-902 – Rio de Janeiro / RJ. - PABX (21) 2532-1329 – Fax (21) 2544-0984
Administração e Redação: Av. Conselheiro Julius Arp, 80, Bloco 10, Lojas 108 e 110 - Centro - Telefones.: (22) 2522-2035/2523-7912. CEP: 28623-000 - Oficina: Av. Conselheiro Julius Arp, 80 - Bloco 12 - 116 E - Centro - Nova Friburgo - RJ.

SEMANA DO MEIO AMBIENTE

Ferramenta inédita vai divulgar crimes contra o ecossistema

ISP-Ambiente vai analisar os 13 principais delitos cometidos no estado. Nova Friburgo é o segundo município em agressões ambientais

Na última quarta-feira, 5, quando celebrou-se o Dia Mundial do Meio Ambiente, o Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio do Instituto de Segurança Pública (ISP), lançou o ISP-Ambiente, um painel interativo que disponibiliza dados sobre os crimes que causam danos aos recursos naturais em todo o território fluminense. A nova plataforma destaca as 13 maiores infrações cometidas no estado. No ano passado, por exemplo, foram registrados 656 crimes contra a fauna e flora, cerca de dois por dia. Este número representa uma redução de 17,2%, em relação ao mesmo período de 2022. A maior parte dos delitos aconteceu na capital (146), seguido por Nova Friburgo (29) e Nova Iguaçu (28).

"Estamos dando mais um passo importante na preservação do meio ambiente. Contabilizar e registrar esses dados colaboram para que as ações do governo atuem de forma mais eficaz, além de darmos transparência à população sobre o trabalho realizado pelas secretarias", ressaltou o governador Cláudio Castro.

Outros dados disponíveis na plataforma mostram também que o estado apresentou reduções expressivas em diversos crimes no ano passado, quando comparados com 2022, como: maus-tratos contra animais (- 44,1%); sanções penais e administrativas ao meio ambiente(-26,9%); estabelecimentos, obras ou serviços potencialmente poluidores (- 16%); exploração mineral (- 10,1%); e poluição ambiental (-4,7%). Já o título "pichar edificação ou outros crimes contra o ordenamento urbano" aumentou 6,5% e a "exploração ou soltura de balões" registrou 26 casos em 2023.

"O Instituto de Segurança Pública (ISP) tem como principal função subsidiar a criação de políticas públicas fundamentadas em evidências. Com a ferramenta ISP-Ambiente, esperamos mostrar a importância de preservar os recursos naturais que são fundamentais para a nossa sobrevivência. Precisamos pensar no futuro das próximas gerações e conscientizar a sociedade que proteger o meio ambiente é fundamental para o futuro do planeta e de todos nós", observa a diretora-presidente do ISP, Marcela Ortiz.

Com acesso gratuito e aberto à sociedade em geral, o ISP-Ambiente faz parte do ISP-Conecta, plataforma digital de painéis interativos que apresenta as estatísticas de forma simples, padronizada e separada por temas. Ambas as iniciativas foram planejadas e executadas em comemoração aos 25 anos do ISP, e se alinham diretamente ao Governo do Estado do Rio de Janeiro, que tem investido em informação e políticas públicas baseadas em evidências para reduzir estatísticas de criminalidade, incluindo eventos contra o meio ambiente.

HENRIQUE PINHEIRO

PROJETO DE RESILIÊNCIA CLIMÁTICA VAI BENEFICIAR NOVA FRIBURGO E MAIS OITO MUNICÍPIOS

Ainda no Dia do Meio Ambiente, o Governo do Estado, em parceria com o Programa das Nações Unidas para os Assentamentos Humanos (ONU-Habitat), lançou o projeto Rio Inclusivo e Sustentável. A iniciativa, inédita no Brasil, tem como objetivo fortalecer a resiliência urbana e climática em todo o estado, planejando ações de prevenção e adaptação a fenômenos climáticos intensos. Nova Friburgo e os municípios de Petrópolis e Teresópolis, na Região Serrana; Paraty, Angra dos Reis e Mangaratiba, na Costa Verde, e Nova Iguaçu, Duque de Caxias e Belford Roxo, na Baixada Fluminense, serão o foco da primeira fase de planos. Eles foram escolhidos por serem mais vulneráveis aos eventos climáticos extremos observados nos últimos anos

"A resiliência não é número. Temos a oportunidade de transformar a vida das pessoas. Entendemos o tamanho da responsabilidade e desafio que nós temos. Em 2022, Petrópolis foi atingida por uma tragédia climática que impactou inúmeras pessoas. Já foram investidos nos últimos anos mais de R$ 3 bilhões em obras de prevenção e de mitigação de desastres naturais e colocamos em prática programas e ações planejadas para que esse tipo de fenômeno não se repita. Esse novo plano é mais um avanço para evitarmos momentos tão dolorosos em nosso estado", comentou o governador Cláudio Castro.

O programa, realizado por meio da Secretaria estadual do Ambiente e Sustentabilidade, tem previsão de que os planos sejam realizados e entregues até o final de 2025. Os planos de ação climática são apenas uma das entregas previstas na parceria. O projeto Rio Inclusivo e Sustentável é dividido em três trilhas de atuação, todas baseadas na promoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

"Nesta primeira fase, foram escolhidos os municípios que demonstram maior urgência na necessidade de adaptação para os efeitos das mudanças climáticas. A expertise da ONU-Habitat, assim como a experiência que trazem de diversos países, agregará imensamente nos planos do Governo do Estado do Rio", explica o secretário estadual do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi.

DESAFIO DOS ODS

Em diálogo com o encontro do G20, a primeira edição do Desafio dos ODS inaugura as ações do projeto e será iniciada na próxima semana, com a Jornada dos ODS. Mais uma iniciativa da Secretaria estadual do Ambiente e da ONU-Habitat, o desafio é aberto aos 92 municípios do Rio de Janeiro, buscando acelerar soluções criativas para problemas locais críticos e aprimoramento das políticas locais.

A Jornada dos ODS será realizada entre junho e julho em Nova Friburgo, Duque de Caxias, Resende, Paraíba do Sul, Petrópolis, Angra dos Reis, Mangaratiba, Piraí, São João da Barra, Itaperuna, Macaé, Cabo Frio e Itaboraí. Nela, os participantes terão a oportunidade de conhecer melhor temas relevantes da agenda global, metodologias da ONU e educação ambiental climática.

Arroz importado deve chegar às prateleiras em 45 dias

Preço máximo cobrado ao consumidor será de, no máximo, R$ 20, o pacote com cinco quilos

As 263,3 mil toneladas de arroz que serão importadas pelo Governo Federal para garantir o abastecimento no Brasil deverão ser disponibilizadas aos consumidores em um prazo de 45 a 60 dias. A distribuição será feita pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) para pequenos varejos, de forma direta, e para os grandes atacarejos e redes de supermercados em forma de leilões.

A Conab promoveu na última quinta-feira, 6, um leilão público para a compra de arroz importado. Por ter subsídio do governo, o preço máximo do produto será de R$ 20 o pacote de cinco quilos, em embalagens com identificação do Governo Federal. "O único objetivo do leilão é garantir um acesso fácil e mais barato para a população a um alimento que é a base da alimentação do dia a dia das famílias brasileiras", explicou o presidente da Conab, Edegar Pretto.

A importação de arroz deverá estabilizar os preços no mercado interno, que tiveram uma alta média de 14%, chegando em alguns lugares a 100% após as inundações no Rio Grande do Sul, que produz cerca de 70% do arroz consumido no Brasil. A produção local foi atingida tanto na lavoura como em armazéns, além de ter a distribuição afetada por questões logísticas no estado gaúcho.

"Também houve desinformação, aconselhando consumidores a correr aos supermercados e fazer estoques sem nenhuma necessidade. Isso interferiu no mercado e tivemos uma subida grande nos preços", explicou Pretto.

O presidente da Conab disse ainda que a decisão de importar arroz neste momento não foi uma "afronta" aos produtores brasileiros. "O governo não está fazendo essa importação por um bel-prazer, é por uma necessidade de proteger, neste momento, o elo mais fraco dessa relação, que são os consumidores", completou. Segundo ele, a Advocacia-Geral da União derrubou oito liminares que pediam a suspensão do leilão.

A Conab realizará nos próximos dias outro leilão para a compra de mais 36 mil toneladas, para completar a expectativa inicial de 300 mil toneladas de arroz a serem adquiridas. Por enquanto, não há previsão de importação de outros produtos pelo governo.

(Agência Brasil)

FREEPIK

Poupança teve entrada líquida superior a R$ 8 bilhões em maio

Rendimentos nas contas ultrapassaram R$ 5 bi, segundo o BC

O saldo da aplicação na caderneta de poupança subiu pela segunda vez neste ano, com o registro de mais depósitos do que saques no mês de maio. As entradas superaram as saídas em R$ 8,2 bilhões, de acordo com relatório divulgado nesta sexta-feira, 7, pelo Banco Central (BC).

No mês passado, foram depositados nas cadernetas R$ 362,5 bilhões, contra saques de R$ 354,3 bilhões. Os rendimentos creditados nas contas de poupança somaram R$ 5,2 bilhões. Com isso, o saldo da poupança é R$ 993,3 bilhões.

No mês anterior, abril de 2024, houve saída líquida (mais saques que depósitos) de R$ 1,1 bilhão, assim como em janeiro (R$ 20,1 bilhões) e fevereiro (R$ 3,8 bilhões). Já em março, o resultado foi positivo, com R$ 1,3 bilhão a mais em depósitos.

O resultado positivo do mês de maio também contrasta com o verificado em maio de 2023, quando os brasileiros sacaram R$ 11,7 bilhões a mais do que depositaram na poupança.

Diante do alto endividamento da população, em 2023 a caderneta de poupança teve saída líquida (mais saques que depósitos) de R$ 87,8 bilhões. O resultado foi menor do que o registrado em 2022, quando a fuga líquida foi recorde, de R$ 103,24 bilhões.

Os saques na poupança se dão, também, porque a manutenção da Selic - a taxa básica de juros - em alta estimula a aplicação em investimentos com melhor desempenho. De março de 2021 a agosto de 2022, o Comitê de Política Monetária (Copom) do BC elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, em um ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis.

Por um ano, de agosto de 2022 a agosto de 2023, a taxa foi mantida em 13,75% ao ano, por sete vezes seguidas. Com o controle dos preços, o BC passou a realizar os cortes na Selic. Hoje, a taxa básica está em 10,5% ao ano, mas, com as expectativas de inflação acima da meta e em meio a um cenário macroeconômico mais desafiador, a autoridade monetária arrefeceu a redução dos juros.

Em 2021, a retirada líquida da poupança chegou a R$ 35,49 bilhões. Já em 2020, a caderneta tinha registrado captação líquida - mais depósitos que saques - recorde de R$ 166,31 bilhões. Contribuíram para o resultado a instabilidade no mercado de títulos públicos no início da pandemia de covid-19 e o pagamento do auxílio emergencial, depositado em contas poupança digitais da Caixa Econômica Federal.

(Agência Brasil)

HENRIQUE PINHEIRO

Nova lei garante vale para estudantes comprarem livros

"Cartão do Saber" vai contemplar alunos das escolas estaduais

O Governo do Estado do Rio de Janeiro está autorizado a implementar o "Cartão do Saber" na rede pública estadual de ensino. O cartão é um auxílio para que os alunos comprem livros. A autorização de estímulo à leitura consta na nova lei 10.404/24, de autoria do deputado estadual Munir Neto (PSD), que foi sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial do Executivo desta quarta-feira, 5.

O "Cartão do Saber" poderá ser disponibilizado aos alunos que atenderem à frequência mínima de 75% das aulas. O cartão poderá ser usado em estabelecimentos conveniados, como livrarias e bibliotecas, para adquirir livros e materiais de leitura, incluindo livros digitais.

O valor disponibilizado no "Cartão do Saber" será definido pelo Governo do Estado, considerando os recursos disponíveis pela Secretaria estadual de Educação (Seeduc) destinados exclusivamente à aquisição de livros e materiais de leitura. O cartão deverá ser renovado a cada semestre, desde que o estudante mantenha a frequência mínima exigida.

"Ao olharmos para algumas de nossas escolas, infelizmente podemos observar que muitos alunos leem pouco ou quase nada. Há grande queixa por parte dos professores sobre o desinteresse que os alunos expressam quando a atividade envolve a leitura", afirmou o deputado Munir.

Caberá à Seeduc a gestão e execução do programa para a concessão do benefício. O Executivo poderá firmar convênio com as empresas privadas e os fundos da Educação e Cultura para disponibilização de recursos. O Governo do Estado também deverá realizar campanhas de conscientização sobre a importância da leitura e do acesso aos livros para desenvolvimento dos estudantes.

Vendas de artigos juninos devem aquecer o comércio especializado

Os lojistas especializados em produtos para as festas juninas estão animados com a expectativa de aumento do movimento nas lojas com a chegada da temporada das festas juninas, em honra aos santos festejados neste mês: Santo Antônio, na próxima quinta-feira, 13; São João, no dia 24 e São Pedro, no próximo dia 29. A aposta dos comerciantes deste setor é de um incremento de até 2,5% nas vendas de artigos para composição dos arraiás até o fim deste mês.

O percentual foi o apurado em uma pesquisa do Clube dos Diretores Lojistas do Rio de Janeiro (CDLRio) e do Sindicato dos Lojistas do Comércio do Município do Rio de Janeiro (SindilojasRio) que ouviu comerciantes especializados da região metropolitana do Rio de Janeiro e do interior entre os os dias 27 e 31 de maio para conhecer a expectativa de venda de produtos para festas juninas.

Segundo os lojistas trajes típicos, roupas completas, peças com estampa xadrez, lenços, chapéu de palha, sapatos, botas e sandálias de couro, adereços (fitas e rendas), bandeirinhas, lanternas, balões, cestos, peneiras e produtos de decoração, artefatos juninos (bombinhas, estalinhos, etc) e prendas, a exemplo do ano passado, deverão ser os produtos mais vendidos, ainda mais os arraiás organizados por escolas, igrejas e instituições já a partir deste fim de semana.

Expectativa é de aumento de 2,5% em relação ao ano passado, aponta pesquisa

O preço médio das compras será em torno de R$ 120 e os clientes devem utilizar o cartão de crédito parcelado como forma de pagamento, seguido de cartão de débito, Pix e dinheiro. De acordo com Aldo Gonçalves, presidente do CDLRio e do SindilojasRio, para segmentos específicos do comércio as vendas de produtos para as festas juninas devem contribuir para a melhoria do total das vendas no mês de junho.

A pesquisa mostra também que os lojistas estão apostando em promoções, concessão de pagamento facilitado, descontos e kit promocionais como forma de atrair mais clientes.

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	NOVA FRIBURGO	
12:00 às 17:30	Alto Micheis - Janela das Andorinhas - Nova Friburgo	23014647
12:00 às 17:30	Alto Micheis Rio Grandina - Barracão Mendes - Nova Friburgo	23014647
12:00 às 17:30	Estrada Alcino da Cunha Ferraz - Rio Grandina - Alto dos Micheis - Janela das Andorinhas - Nova Friburgo	23014647
12:00 às 17:30	Estrada Barracão dos Mendes - Barracão Mendes - Nova Friburgo	23014647
12:00 às 17:30	Estrada Janela das Andorinhas - Barracão Mendes - Rio Grandina	23014647
12:00 às 17:30	Rua Luiz Carlos Toledo - Sítio - Rio Grandina - Nova Friburgo	23014647
12:00 às 17:30	Rua Alcindo da Cunha Ferraz - Janela das Andorinhas - Nova Friburgo	23014647
12:00 às 17:30	Sítio São José - Barracão Mendes - Nova Friburgo	23014647
	SUMIDOURO	
09:00 às 15:00	Estrada Ameixeiras - Fazendas - Sumidouro	23031959
09:00 às 15:00	Estrada São Bento - São Bento - Sumidouro	23031959
	BOM JARDIM	
12:00 às 17:00	Alto São José - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Chácara do Beija Flor - Poço Fundo - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Condomínio de Chácaras - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Estrada do Contorno - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Estrada Fazenda Velha - Rural - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Estrada Ribeirão do Capitão - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Estrada Rodovia RJ 146 - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Fazenda Bela Vista - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Fazenda Duas Pedras - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Fazenda Noce Alemar - Alto São José - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Fazenda Velha Estrada - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Laranjal - Rural - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Nosso Cantinho - São José do Ribeirão - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Pedra Branca - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Águas Cristalinas - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Boa União - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Boa Vista - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Chácara Fazenda Velha - Sítio Vieira - São José do Ribeirão	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Córrego Alto - Rural - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Duas Pedras - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Fazenda Velha São Francisco - Fazenda Velha - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Fonteirras - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Imperial - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Laranjal - Rural - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Mascote - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Noce Alemar - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Pedra Branca - São José do Ribeirão - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Ranchador - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Recanto dos Namorados - Rural - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Recanto Vo Maria - Novo Mundo - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Santa Teresa - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio São Jorge - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio São Sebastião - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Sítio Três Irmãos - Laranjal - Bom Jardim	23027463
12:00 às 17:00	Trevo de São José - BNH - Bom Jardim	23027463
	CACHOEIRAS DE MACACU	
11:00 às 16:00	Ruas A, C, G - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
11:00 às 16:00	Rua Akio Horita - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
11:00 às 16:00	Rua Antônio Valadares - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
11:00 às 16:00	Rua Naotaro Kawae - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
11:00 às 16:00	Rua Roberto Kubota - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
11:00 às 16:00	Rua Tatsuzo Nishiguchi - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
11:00 às 16:00	Travessa Balbina - Papucaia - Cachoeiras de Macacu	23050361
13:00 às 17:00	Estrada das Tocas - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua 12 - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Ruas A, B - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Américo B Martinez - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Celio Araújo - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Claudionor Siqueira - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Daniel da Cunha Muniz - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Doca Monteiro - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Getúlio Vargas Miranda - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Pastor Lotta - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Rua Rui Barbosa - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Sítio Bom Jesus - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
13:00 às 17:00	Travessa Anibal - Tuim - Cachoeiras de Macacu	23050261
	SANTA MARIA MADALENA	
12:30 às 16:30	Avenida Itaporanga - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Chácara Nossa Senhora Guadalupe - Madalena Botafogo	23052043
12:30 às 16:30	Chácara Vila Maria - Centro - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Estrada Madalena R Santissimo - Madalena Fazenda	23052043
12:30 às 16:30	Estrada Vila Maria - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Fazenda Boa Vista - Ribeirão Santissimo - Rural	23052043
12:30 às 16:30	Fazenda Botafogo - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Fazenda Vargem Grande - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Fazenda Vila Maria Estrada Madalena Vila Maria - 1º Distrito	23052043
12:30 às 16:30	Rua Acyndino Machado Botelho - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Rua Rubens Lima Scarini - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Rua Vila Maria - 1º Distrito - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Alto da Boa Vista - Rural - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Botafogo - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Olaria - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Posse - Rural - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Santa M Madalena - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Vargem Grande - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043
12:30 às 16:30	Sítio Vila Maria - Itaporanga - Santa Maria Madalena	23052043

Adinf promove seu tradicional arraiá neste sábado

BANCO DE IMAGENS

Evento terá deliciosas iguarias e shows de artistas locais

A Associação dos Diabéticos de Nova Friburgo (Adinf), em parceria com o Rotary Clube Suspiro, promove neste sábado, 8, das 13h às 20h, mais uma edição do tradicional Arraiá da Adinf. A festa junina, na sede da entidade, na Avenida Maximilian Falck, em um dos blocos da Fábrica Ypu, terá uma série de atrações.

Além das deliciosas iguarias, shows com artistas locais, como Jackson Machado, Os Bartira e Thiago, da banda Capitão X. Os associados e seus convidados da Adinf também prometem muita alegria com a tradicional quadrilha. Nas barraquinhas, a população poderá saborear cachorro quente, salsichão, milho cozido, canjica, caldos e bebidas quentes e geladas.

Toda a renda apurada com a venda dos itens será revertida integralmente para a Adinf que assiste centenas de diabéticos em Nova Friburgo oferecendo apoio no tratamento da doença, orientação nutricional e estímulo à prática de atividades físicas, essenciais para o bom controle da doença caracterizada por alterações na taxa de glicose no sangue.

9 DE JUNHO - DIA NACIONAL DA IMUNIZAÇÃO

Vacinas salvam milhões de vidas hoje e nos próximos 50 anos

Ana Borges
ana.borges@avozdaserra.com.br

Imunização é o processo pelo qual uma pessoa se torna resistente a uma doença, quer através do contato com certas doenças, quer através da administração de uma vacina. As vacinas estimulam o sistema imunitário do organismo a proteger a pessoa contra infecções ou doenças. Previne a doença, a incapacidade e a morte por doenças evitáveis através da vacinação, tais como o cancro do colo do útero, poliomielite, sarampo, rubéola, difteria, tétano, hepatite A e B, pneumonias bacterianas, doenças diarreicas por rotavírus e a meningite bacteriana, entre outras.

Um importante estudo recentemente publicado pela The Lancet revela que os esforços globais de imunização salvaram cerca de 154 milhões de vidas — ou o equivalente a seis vidas a cada minuto de cada ano — nos últimos 50 anos. A grande maioria das vidas salvas, 101 milhões, foi de crianças.

O estudo, liderado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), mostra que a imunização é a maior contribuição entre as intervenções de saúde para garantir que os bebês continuem levando vidas saudáveis até a idade adulta.

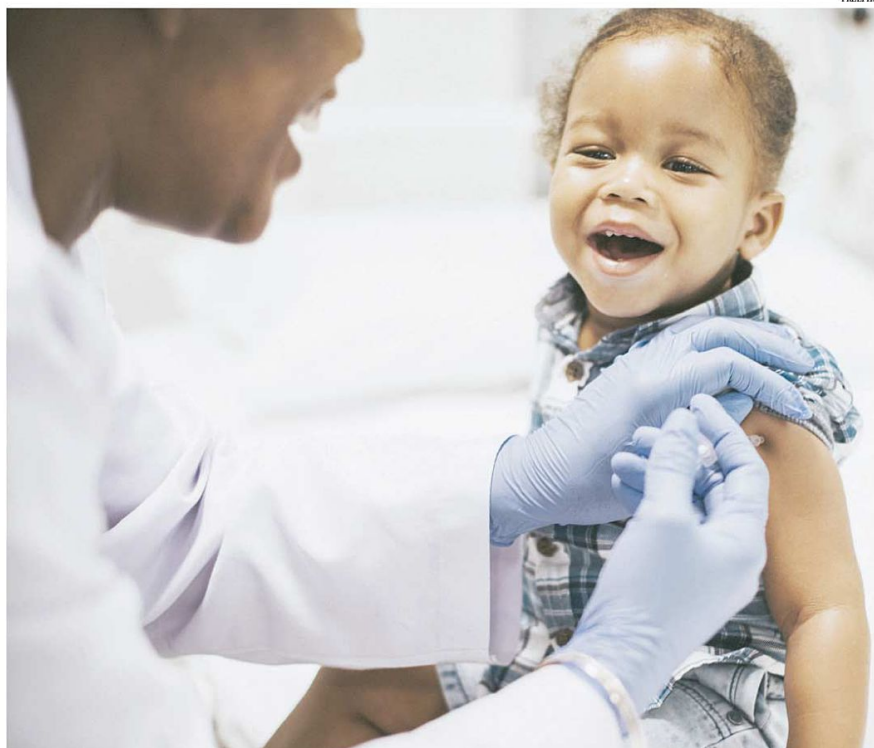
Das vacinas incluídas no estudo, a vacinação contra o sarampo teve o impacto mais significativo na redução da mortalidade infantil, respondendo por 60% das vidas salvas devido à imunização. Esta vacina provavelmente continuará a ser o principal contribuinte para prevenir mortes no futuro.

Nos últimos 50 anos, a vacinação contra 14 doenças (difteria, Haemophilus influenzae tipo B, hepatite B, encefalite japonesa, sarampo, meningite A, coqueluche, doença pneumocócica invasiva, poliomielite, rotavírus, rubéola, tétano, tuberculose e febre amarela) contribuiu para reduzir as mortes infantis em 40% no mundo e em mais de 50% na África.

"As vacinas estão entre as invenções mais poderosas da história, tornando doenças outrora temidas evitáveis", disse o diretor-geral da OMS, Tedros Adhanom. "Graças às vacinas, a varíola foi erradicada, a poliomielite está à beira do abismo e, com o desenvolvimento mais recente de vacinas contra doenças como malária e câncer de colo de útero, estamos empurrando para trás as fronteiras da doença. Com pesquisa, investimento e colaboração contínuos, podemos salvar milhões de vidas hoje e nos próximos 50 anos", completou.

Esses ganhos na sobrevivência infantil destacam a importância de proteger o progresso da imunização em todos os países do mundo e acelerar os esforços para alcançar as 67 milhões de crianças que perderam uma ou mais vacinas durante os anos de pandemia [por covid 19].

OMS volta a alertar para o aumento de casos de sarampo em todo o mundo

FREEPIK

Hoje há vacinas para proteger contra mais de 30 doenças letais

Além de crianças e adolescentes...

Divulgado antes do 50º aniversário do Programa Expandido de Imunização (EPI, na sigla em inglês), em maio de 2024, o estudo é a análise mais abrangente do impacto global e regional do programa na saúde das pessoas nas últimas cinco décadas.

Estabelecida em 1974 pela Assembleia Mundial da Saúde, a meta original do EPI era vacinar todas as crianças contra difteria, sarampo, coqueluche, poliomielite, tétano, tuberculose e varíola, a única doença humana já erradicada.

Hoje, o programa, agora chamado de Programa Essencial de Imunização, inclui recomendações universais para vacinar contra 13 doenças e específicas para outras 17 doenças, estendendo o alcance da imunização para além das crianças, incluindo também adolescentes e adultos.

Quase 94 milhões das cerca de 154 milhões de vidas salvas desde 1974 resultaram da proteção das vacinas contra o sarampo. No entanto, ainda houve 33 milhões de crianças que não tomaram uma dose da vacina contra o sarampo em 2022: quase 22 milhões perderam a primeira dose e outras 11 milhões perderam a segunda dose.

Uma cobertura de 95% ou mais com 2 doses de vacina contendo sarampo é necessária para proteger as comunidades dos surtos. Atualmente, a taxa de cobertura global da primeira dose da vacina contra o sarampo é de 83% e a segunda dose é de 74%, contribuindo para um número muito alto de surtos em todo o mundo.

Sarampo: surtos em todo o mundo

"Estamos extremamente preocupados com o que está acontecendo em relação ao sarampo", avaliou a conselheira técnica para sarampo e rubéola da OMS, Natasha Crowcroft. Em coletiva de imprensa em Genebra (Suíça), ela citou um aumento consistente de casos da doença em todas as regiões do planeta.

Dados mais recentes, segundo Natasha, apontam para mais de 300 mil casos de sarampo reportados ao longo de 2023, um aumento de 79% em relação ao ano anterior. Em 2023, um total de 51 países reportaram grandes surtos da doença, contra 32 no ano anterior.

"Olhando para 2024, sabemos que será um ano bastante desafiador", disse, alertando para casos e mortes entre crianças não vacinadas contra o sarampo. A estimativa do órgão é que mais da metade dos países do mundo sejam classificados como alto ou altíssimo risco para surtos da doença até o final do ano.

A OMS estima que 142 milhões de crianças no mundo estejam vulneráveis ao sarampo por não terem sido vacinadas, sendo que 62% delas vivem em países de baixa e média renda, onde o risco de surtos da doença é maior.

Natasha lembrou que, durante a pandemia de covid-19, muitas crianças não foram imunizadas contra o sarampo. Atualmente, a cobertura vacinal global contra a doença está em 83% o que, segundo ela, não é suficiente, uma vez que a doença é altamente contagiosa. "Precisamos de uma cobertura de 95% para prevenir que casos de sarampo aconteçam ", reforçou.

Alerta Reino Unido

Em janeiro deste ano, a Agência de Segurança da Saúde do Reino Unido (UKHSA, da sigla em inglês) declarou que o avanço de casos de sarampo em meio às baixas coberturas vacinais representam um "incidente nacional de saúde".

Segundo a agência, o mecanismo "sinaliza o risco crescente para a saúde pública" e permite que o órgão direcione esforços para "limitar a propagação do surto, incluindo trabalho adicional para ajudar a proteger outras áreas de maior risco".

Em nota, a chefe executiva da UKHSA, Dame Jenny Harries, alertou que o surto da doença observado no condado de West Midlands se espalhará para outras cidades britânicas "a menos que medidas urgentes sejam tomadas para ampliar a adesão à vacina tríplice-viral, que protege contra sarampo, rubéola e caxumba". Informou ainda que em muitos locais, o percentual de crianças vacinadas está abaixo de 65%.

Naquele mês (janeiro), a agência declarou que o surto requer mais recursos para combater a doença, "já que em algumas áreas de Londres, quase metade das crianças não foram totalmente vacinadas contra o sarampo".

A vacina, conhecida como a tríplice viral (MMR), é administrada em duas doses, sendo a primeira aplicada aos 12 meses de idade e a segunda aos cerca de três anos e quatro meses, antes da criança começar a escola.

Em maio, quatro meses depois do alerta inglês sobre a possibilidade do avanço da doença — e perspectiva de casos globais duplicarem em um ano, segundo a OMS — muitos pais britânicos apelaram para a vacinação. Um casal britânico em West Midlands, quase perdeu o filho no Natal do ano passado quando o bebê, Ezra, contraiu sarampo. Como ainda não tinha um ano de idade, ele ainda não havia sido vacinado, mas, felizmente, o seu irmão mais velho, Noah, já tinha tomado a primeira dose.

A criança começou a ter febre alta e apareceram erupções cutâneas no corpo. "Foi bastante traumático", disse a mãe de Ezra, Davina Barrett. "A erupção começou no tronco e espalhou-se por todo o corpo e foi aí que percebemos que algo estava errado e que era mais do que uma tosse e uma constipação. Corremos para o pronto socorro", contou Davina.

Os pais de Ezra apelam a todos os pais para que vacinem seus filhos, não apenas por si próprios, mas para proteger os mais vulneráveis. "Estou convencido de que o Noah só não foi contaminado porque estava vacinado. Tomar vacina é algo simples e seguro", argumentou o pai, Karl Barrett.

Entre 18 de março e 18 de abril, foram confirmados 191 casos de sarampo no país, de acordo com dados do governo britânico. Para que crianças como Ezra estejam protegidas, é necessário que muito mais pessoas assegurem a vacinação dos seus filhos.

"Crianças muito pequenas que ainda não podem ser vacinadas estarão protegidas porque os seus irmãos, pais, avós e vizinhos já estão protegidos", afirmou o médico Patrick O'Connor, do Departamento de Imunização, Vacinas e Produtos Biológicos (IVB) da OMS.

Em 2016, o Brasil chegou a receber o certificado de eliminação do sarampo, pela OMS. Em 2018, entretanto, o vírus voltou a circular no país e, em 2019, após um ano de franca circulação da doença, o país perdeu a certificação de país livre do vírus

Alerta Brasil

Em 2016, o Brasil chegou a receber o certificado de eliminação do sarampo, concedido pela OMS. Em 2018, entretanto, o vírus voltou a circular no país e, em 2019, após um ano de franca circulação do sarampo, o país perdeu a certificação de país livre do vírus.

Dados do Ministério da Saúde mostram que, entre 2018 a 2022, foram confirmados 9.325, 20.901, 8.100, 676 e 44 casos de sarampo no Brasil, respectivamente. Em 2022, os seguintes estados confirmaram casos da doença: Rio de Janeiro, Pará, São Paulo e Amapá, sendo que o último caso confirmado no país foi registrado no estado do Amapá em junho de 2022.

O sarampo é classificado por autoridades sanitárias como uma doença infecciosa grave e que pode levar à morte. A transmissão acontece quando a pessoa infectada tosse, fala, espirra ou respira próximo de outras pessoas.

É uma das doenças mais contagiosas entre os seres humanos no mundo todo. Até os anos 1980, era a terceira causa de mortalidade infantil no mundo. A doença constitui um grave problema de saúde pública, especialmente, em países mais pobres. Após a exposição, aproximadamente, nove em cada 10 pessoas suscetíveis vão desenvolver sarampo. Febre, mal-estar, perda de apetite, conjuntivite, coriza e tosse são os sintomas mais comuns; o paciente também pode apresentar "manchas de Koplik" — elevações esbranquiçadas, descritas como grãos de sal em fundo vermelho.

A maneira mais efetiva de evitar o sarampo, de acordo com o Ministério da Saúde, é por meio da vacinação. Atualmente, dois tipos de imunizantes previnem a doença: a vacina tríplice viral, que o protege contra o sarampo, a caxumba e a rubéola; e a vacina tetra viral, que protege contra o sarampo, a caxumba, a rubéola e a varicela (catapora).

Segundo o médico oncologista Drauzio Varella, a vacina antissarampo é eficaz em cerca de 97% dos casos. E reitera: deve ser aplicada em duas doses, a primeira a partir do 12º mês de vida da criança e a segunda, entre os 15 e 24 meses, de acordo com a Sociedade Brasileira de Imunização (SBIm). Exceção feita às mulheres grávidas e aos indivíduos imunodeprimidos. Adultos que não foram vacinados e não tiveram a doença na infância também devem tomar a vacina.

Imuniza Friburgo

A secretaria municipal de Saúde informa que devido à previsão de entrega das vacinas de rotina pelo Estado, prevista anteriormente para o próximo dia 19, quarta-feira, o Dia D da Campanha contra Pólio, no município, foi transferida para o dia 22, sábado.

Na ocasião, será oferecida multivacinação para imunização contra poliomielite e também atualização da caderneta vacinal.

Os municípios têm autonomia para definir a realização de outras datas de mobilização para a vacinação, em conformidade com a realidade local. A secretaria estadual de Saúde está ciente da transferência da data em Nova Friburgo.

(Fontes: www.unicef.org / www.paho.org; https:euronews.com)

"As vacinas estão entre as invenções mais poderosas da história, tornando doenças outrora temidas, evitáveis"

POSTO DO SUSPIRO

Médicos são realocados por causa das obras de reforma

Confira os locais, especialidades, dias e horários de atendimento

Por conta das reformas que serão realizadas no posto de saúde Silvio Henrique Braune, no Suspiro, os médicos que atendem na unidade foram realocados pela Secretaria Municipal de Saúde para outros postos de saúde. Confira os locais, nomes dos médicos, especialidades, dias e horários de atendimento.

HENRIQUE PINHEIRO

CORDOEIRA (POSTO ARIOSTO BENTO DE MELLO)

Segunda-feira
- Gislaine Abe (neuropediatra) - 8h
- Sandra Nogueira (clínico geral) - 8h e 11h
- Henrique Erthal (mastologista) - 10h
- Natacha Latini (alergista) - 13h
- Arthur Mattar (clínico geral) - 14h30

Terça-feira
- Elizabeth Moura (pediatra) - 7h e 13h
- Antônio Sérgio (pré-natal) - 9h

Quarta-feira
- Gislaine Abe (neuropediatra) - 8h
- Mariana Malta (pré-natal) - 8h e 13h

Quinta-feira
- Arthur Mattar (clínico geral) - 14h30

Sexta-feira
- Natacha Latino (alergista) - 13h

OLARIA (POSTO TUNNEY KASSUGA)

Segunda-feira
- Renata Salgado (pneumologista) - 7h
- Bruno Félix (oftalmologista) - 8h
- Fernanda Reis (pediatra) - 13h
- Ana Claudia Xavier (endocrinologista) - 8h

Terça-feira
- Carlos Gastim (clínico geral) - 8h
- Tereza Cristina Paes (clínico geral) - 8h
- Antônio Noé (urologista) - 13h
- Carolina Lengruber (psicóloga) - 14h

Quarta-feira
- Carlos Gastim (clínico geral) - 8h
- Lorraine Busquet (fonoaudióloga) - 8h
- Fernanda Reis (pediatra) 8h
- Augusto Kassuga (oftalmologista) - 8h
- Ana Claudia Xavier (endocrinologista) - 8h
- Renata Salgado (pediatra) - 13h

Quinta-feira
- Carolina Lengruber (psicóloga) - 9h e 14h
- Bruno Félix (oftalmologista) - 13h
- Maria do Rosário (cardiologista pediátrica) - 13h
- Esteban Medel (proctologista) - 14h

Sexta-feira
- Gabriel Monteiro (neurologista) - 7h e 10h
- Raquel Canelhas (oftalmologista) - 8h
- Glauber Boareto (ortopedista) - 13h30
- Lorraine Busquet (fonoaudióloga) - 14h

CONSELHEIRO PAULINO (POSTO WALDIR COSTA)

Segunda-feira
- José Henrique (dermatologista) - 13h30

Terça-feira
- José Henrique (dermatologista) 13h30

Quarta-feira
- José Henrique (dermatologista) - 13h30
- Maria de Fátima (pneumologista) - 7h

Sexta-feira
- Natália Adame (nutricionista) - 8h e 13h
- Thais Plácido - (endocrinologista) - 7h
- Thais Plácido (DM1) - 13h

SÃO GERALDO (POSTO JOSÉ COPERTINO NOGUEIRA)

Segunda-feira
- Carla Pecci (endocrinologista) - 10h
- Tayane Barroso (nutróloga) - 12h30

Terça-feira
- Tayane Barroso (nutróloga) - 8h e 12h30
- Hospital Raul Sertã (ambulatório)

Quarta-feira
- Marcio Stolerman (hepatologia) - 13h
- José Renato (angiologia) - 13h

Nova lei estadual amplia políticas voltadas à proteção de autistas

Norma permite ingresso de pessoas com TEA em qualquer lugar público ou privado, com alimentos para consumo próprio e utensílios de uso pessoal

Com o intuito de ampliar as políticas públicas voltadas às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no Estado do Rio de Janeiro, o governador Cláudio Castro sancionou a lei 10.704/24, que permite a esse público ingressar em estabelecimentos comerciais, públicos ou privados, com alimentos para consumo próprio e utensílios de uso pessoal. Publicada na edição de sexta-feira, 7, no Diário Oficial do estado, a nova norma alcança, por exemplo, bares, restaurantes, teatros, cinemas, entre outros lugares, mediante apresentação de laudo médico ou carteira de identificação que ateste a condição de pessoa com autismo.

"Essa é mais uma iniciativa importantíssima que tiramos do papel para garantir acessibilidade e mais direitos para pessoas com Transtorno do Espectro Autista. É essencial que todos e todas se sintam acolhidos no nosso estado, em qualquer lugar, e a lei cumpre essa função", declarou o governador.

A nova norma atualiza a lei 9.395 de 2021, que estabelece a Política Estadual de Proteção dos Direitos da Pessoa com TEA. Prevê ainda sanções administrativas, entre elas pagamento de multa a quem não cumprir as regras, seja pessoa física, empresa ou agente público, nos termos da lei 9.600 de 2022. No caso de aplicação de multa, os valores serão revertidos para o Fundo para a Integração da Pessoa Portadora de Deficiência (FUPDE).

FREEPIK

OUTRAS MEDIDAS

O Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Subsecretaria de Políticas Inclusivas, anunciou que lançará em breve a Cartilha "Autismo: Conhecer e Agir", que tem por objetivo socializar informações sobre o Transtorno do Espectro Autista.

O material promoverá conhecimento e contribuirá para a abordagem do tema, de forma didática, facilitando o público a entender e identificar sinais de autismo, os níveis de suporte, além de como agir diante de uma pessoa com TEA. Divulgará ainda etiquetas inclusivas.

O lançamento da cartilha está inserido na campanha "Abrace a Diferença", que desenvolve ações pontuais contra o capacitismo e a favor da inclusão e acessibilidade atitudinal, visando garantir a inserção plena e igualitária de todos na sociedade.

Alerj aprova projeto para identificação de abuso sexual

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em primeira discussão, na última quinta-feira, 6, o projeto de lei 86/23, de autoria dos deputados estaduais Otoni de Paula Pai (MDB), que faleceu no final de maio, e Índia Armelau (PL), que cria o "Programa Além dos Olhos". O objetivo é capacitar profissionais para identificar sinais de abuso moral, físico e sexual em crianças e adolescentes, garantindo que denúncias sejam realizadas de forma eficaz e apropriada. A medida ainda precisa passar por uma segunda discussão em plenário no Palácio Tiradentes. Se for aprovada, seguirá para sanção do governador Cláudio Castro.

A iniciativa prevê a capacitação obrigatória de todos os profissionais que trabalham diretamente e indiretamente com crianças e adolescentes no Estado do Rio de Janeiro. Isso inclui estagiários e residentes em escolas e hospitais, além de profissionais da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) e aqueles que lidam com crianças e adolescentes com deficiência. O treinamento abordará a identificação de sinais de abuso que não são visíveis a olho nu, mas que podem ser percebidos através de alterações comportamentais.

O projeto autoriza o Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio das secretarias de Educação, Saúde e Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, a promover semestralmente capacitações para que esses profissionais identifiquem sinais de abuso e façam as denúncias adequadas. As capacitações serão realizadas por meio de palestras, seminários, cursos e outros recursos, podendo ocorrer de forma presencial ou online, com uma carga horária mínima de 12 horas.

Durante a sessão ordinária da Alerj na quinta-feira, o projeto "Além dos Olhos" foi elogiado por parlamentares, que lamentaram a morte recente do deputado Otoni Pai, autor original da medida. "Ele demonstrou neste projeto a qualidade do mandato, que foi abruptamente interrompido pela morte. Rendo homenagens ao nosso companheiro falecido e também à qualidade do projeto apresentado", comentou o deputado estadual Luiz Paulo (PSD).

"O grandioso projeto que tem um nome muito interessante, Além dos Olhos, que significa enxergar além dos olhos físicos, ou seja, com o coração, os problemas que tantas crianças e jovens sofrem hoje, principalmente, a violência infantil e o abuso sexual", disse a deputada estadual Carla Machado (PT).

"Entendo que o projeto é muito importante, porque muitas vezes os agentes da Segurança Pública ou outros que têm que verificar o abuso moral, físico, sexual em crianças e adolescentes não possuem um olhar treinado para isso", completou o deputado Carlos Minc (PSB).

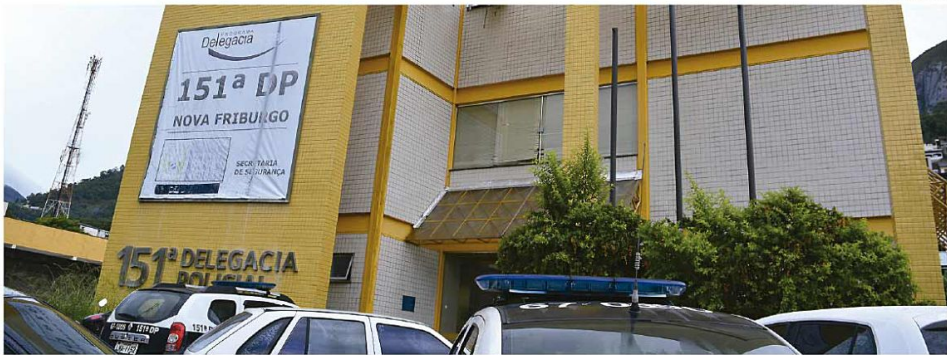
Ideia é capacitar profissionais que lidam diretamente com crianças e adolescentes em escolas, hospitais e instituições

ALERJ

Polícia

Carga de drogas apreendida em Conselheiro Paulino: quatro detidos

Na operação, foram recolhidos 162 papelotes de cocaína, 156 tabletes de maconha e 138 frascos da droga conhecida como cheirinho da loló

HENRIQUE PINHEIRO

De acordo com informações divulgadas nas redes sociais do 11º BPM, na madrugada da última quinta-feira, 6, policiais militares detiveram quatro suspeitos de envolvimento com o tráfico de drogas no distrito de Conselheiro Paulino. Na operação, foram apreendidos 162 papelotes de cocaína, 156 tabletes de maconha e 138 frascos da droga conhecida como cheirinho da loló. O caso foi registrado na 151ª DP e o material entorpecente encaminhado para perícia da Polícia Civil.

Show do Roupa Nova em Friburgo será em agosto

Ingressos podem ser adquiridos pelo site ShowPass ou em pontos de venda físicos

Em comemoração aos 40 anos de carreira, a famosa banda Roupa Nova realizará um show especial em Nova Friburgo no dia 16 de agosto no espaço Centro de Convenções, que será inaugurado nesta ocasião, na Avenida Antônio Mário de Azevedo, 222 (RJ-130), altura do bairro Duas Pedras. A abertura dos portões será às 21h, com previsão do show principal às 23h30. O estacionamento no local terá cobrança.

As vendas online já começaram pela ShowPass (https://showpass.com.br//evento/1311/Roupa_Nova_40_anos). Pontos de venda físicos: Centro de Convenções; supermercado Big Blue (Conselheiro Paulino); e Mandala Joias (Rua Ariosto Bento de Mello).

DIVULGAÇÃO

BANDA É PURO SUCESSO

Mais de 20 milhões de cópias vendidas, 38 discos lançados e 35 temas de novela, é assim que a banda Roupa Nova inicia o ano de 2020 e as comemorações para os 40 anos de união, com números que impressionam e shows cada vez mais lotados. Uma trajetória aplaudida de pé por quem conhece a história da única banda com quatro décadas de estrada e a mesma formação desde o início em atividade no Brasil.

Considerado um dos melhores shows nacionais, Roupa Nova atrai para suas apresentações um público dos mais diversos. São gerações que atravessaram as mudanças na música e seguem fiéis em cada palco que pisam Cleberson, Feghali, Kiko, Nando, Paulinho (in memorian) e Serginho.

Tudo começou em 1980 quando eles foram chamados para gravar um tema de final de ano da Rádio Cidade. Mariozinho Rocha, produtor naquela ocasião, sugeriu que o nome da banda mudasse para o que hoje é um nome conhecido e amado por todo Brasil.

Quando o assunto é trilha de novela, Roupa Nova é recordista, são responsáveis por tocar o "Tema da Vitória", composto e arranjado por Eduardo Souto Neto, que mais tarde se tornaria tema de Ayrton Senna, pela música tema do "Xou da Xuxa" e do "Vídeo Show", todos da Rede Globo, além do "Rock in Rio". Nas canções mais famosas estão Whisky a Go-Go, Dona, Volta pra Mim, Anjo, Seguindo no Trem Azul, A Viagem, Coração Pirata, entre muitas outras.

Em 2020 a banda comemorou 40 anos de carreira, e havia preparado um grande evento para a gravação do DVD comemorativo, mas com a chegada repentina da pandemia da Covid-19, o show foi adiado. No mesmo ano, Roupa Nova perdeu um de seus integrantes. Paulinho faleceu em 14 de dezembro, deixando um vazio e muita saudade no coração de todos os admiradores da banda.

Em 2021, além de algumas lives realizadas, Roupa Nova retornou aos palcos em outubro e prepara para 2022, um inédito e emocionante projeto comemorativo de 40 anos, com participações especiais, sucessos que transcenderam barreiras da música, e claro, dar continuidade ao sonho da banda com uma linda e merecida homenagem ao Paulinho e a fantástica trajetória de seis artistas completos, amados e aclamados Brasil a fora.

Oficialmente fazendo parte da banda, Fábio Nestares entra para somar, e passa a ser o sétimo Roupa Nova, assumindo os vocais ao lado dos demais integrantes.

Sociais

É aniversário do Juca

Parabéns com votos de saúde e paz para o Carlos Arnaldo Bravo Berbert, o simpático Juca, que vira mais uma página do calendário da vida na próxima quarta-feira, 12. Assinante e leitor assíduo do jornal, ele também é membro atuante do conselho do Nova Friburgo F.C. e um grande entusiasta de Nova Friburgo. Nossa equipe se junta à esposa do Juca, Marilda, às filhas, a artista plástica Denise e a médica Sineida, e aos demais familiares do querido Juca para felicitá-lo nesta ocasião especial.

Aniversário do Teleco

Quem também celebra mais um ano de experiência na vida na quarta-feira, 12, é o sempre simpático Geraldo Ventura Filho, o Teleco, para quem desejamos tudo de bom, saúde e felicidades. Cheio de amigos e talentoso em tudo o que faz, o aniversariante é sempre uma agradável companhia. Por isso nos juntamos à sua família nesta celebração especial. Vivas para o Teleco!

Parabéns para o Joel de Sá Martins

Neste domingo, 9, é dia de festa para o "gente boa" Joel de Sá Martins que celebra neste dia 73 anos. Seu aniversário será festejado em família ao lado da esposa Zilda, das filhas Juliana e Fabiana, dos netos João Pedro e Rebeca. Nesta ocasião, o Joel também receberá os cumprimentos de sua grande legião de amigos que ele conquistou ao longo de quatro décadas atuando como motorista da Faol. Joel também foi vereador de 2001 a 2004 e é um fã incondicionável do saudoso cantor gaúcho Vitor Mateus Teixeira, o Teixeirinha, tanto é que mantém há mais de 20 anos na Rádio Nova Friburgo FM, o programa Relembrando Teixeirinha, nas madrugadas de sábado, às 3h30. Parabéns, Joel!

Parabéns para o Girlan Guilland

O jornalista Girlan Guilland vai somar mais um outono na próxima sexta-feira, 14. Talentoso e apaixonado pela história friburguense, o Girlan está sempre atento aos principais acontecimentos da nossa cidade. Super querido e admirado por sua dedicação, o Girlan vai celebrar a chegada da nova idade junto a esposa Rose e recebendo os votos de felicidades e saúde dos filhos Ilana e Ilan, demais familiares e todos os que o querem bem, como nós. Vivas para o Girlan!

Esportes
VINICIUS GASTIN
É jornalista e escreve todos os dias

Nacional na conta

Hiago, do Friburguense, fatura série prata do Brasileiro de Futmesa

FOTOS DIVULGAÇÃO

Friburguense Marcus Vinicius bateu novamente na trave, e por pouco, não levou a 1ª divisão

Competição reuniu centenas de botonistas, sendo 28 do estado do Rio de Janeiro

A galeria de troféus da AFFM / Friburguense ganhou mais uma taça de peso nacional. O jovem Hiago, uma das boas revelações da equipe nos últimos tempos, foi o campeão da 2ª divisão, a famosa série prata, na 34ª edição do Campeonato Brasileiro Individual de Futebol de Mesa Brianezi, da regra 12 toques. O evento foi realizado no Hotel Blue Tree, em Londrina, no Paraná, entre os dias 30 de maio e o último domingo, 2.

Para conquistar o título, Hiago derrotou o atual campeão mundial, Albarello, na final. Um grande presente para a Associação Friburguense de Futebol de Mesa, que completa 40 anos em 2024: o jovem botonista, segundo avaliação da Federação de Futebol de Mesa do Rio de Janeiro (Fefumerj), já é uma realidade do futmesa do estado, sendo considerado como um dos melhores atletas da regra 12 toques. Na mesma série, Marcos Antunes (Fluminense) terminou na 4ª colocação.

Outro friburguense, atualmente defendendo o Vasco da Gama, também brilhou e, por muito pouco, não faturou o título da 1ª divisão. Marcus Vinicius foi o vice-campeão da competição após levar o gol de Thiago (São Paulo) no último chute. Placar final: 6 a 5 para o atleta paulista, que teve 100% de aproveitamento nos chutes da final. O atleta fluminense errou apenas uma bola, que decidiu o título, uma vez que o empate era de Marcus Vinicius. Curiosamente, no ano passado, o botonista de Nova Friburgo também levou o gol no último chute de Quinho, atualmente no Palmeiras, mas que na ocasião jogava no XV de Socorro-SP.

Ainda na divisão de elite do futebol de mesa brasileiro, destaque para Nando (Vasco), Clóvis Pirica (Friburguense) e Thiago Penna (Vasco) que terminaram na 6ª, 14ª e 15ª posições, respectivamente. O Rio de Janeiro foi representado por 28 atletas. A competição, organizada pela Federação Paranaense de Futebol de Botão, com a chancela da CBFM (Confederação Brasileira de Futebol de Mesa), teve a presença de 240 atletas, sendo 128 da categoria adulto (principal), 96 na master (48+) e 16 na sub-18.

Além do Distrito Federal, foram 13 estados representados: Alagoas, Amazonas, Ceará, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Santa Catarina e São Paulo. Além dos atletas dos times do Rio, Flamengo, Fluminense, Vasco, América, Friburguense e União Futmesa, atletas de clubes como Corinthians, Palmeiras, São Paulo, Londrina, Sport, Atlético-GO, Avaí e Ceará também estiveram na disputa.

Os atletas Pirica, Hiago, Vinícius Mendes, Guigui Klein e Daniel foram os representantes do Friburguense na competição, além de Márcio Pires, que participou na master (48+). O Rio de Janeiro também teve os botonistas Nando, Marcus Vinicius, Thiago Penna e Igor Quintaes (Vasco), Marcos Antunes (Fluminense), Amon, Bira, Hiego, Rodrigo Adão e Léo Muniz (América), Lucas Boa Morte e Fantinatti (União Futmesa) e Rodrigo França (Flamengo) participando na categoria adulto.

O Rio de Janeiro conquistou 26 títulos na história. O último título do estado nesta categoria foi conquistado por Victor Heremann (Vasco) em 2018, em Londrina. Atualmente ele atua pelo São Paulo. Armando (Flamengo) é o último campeão da categoria master. Venceu em 2022, no estádio do Morumbi, em São Paulo, e busca este ano mais um título nacional.

Rhaniery Jardim é o atleta do Rio de Janeiro com maior número de títulos, seis no total, sendo quatro na categoria sub-15 e dois pela sub-18. Atualmente ele joga no Vasco da Gama, que é o único clube do país que já conquistou títulos brasileiros em todas as categorias, porém, este ano, Rhaniery não vai disputar a competição. O Friburguense possui um título no sub-18, conquistado em 2022, pelo jovem Vinicius Esteves.

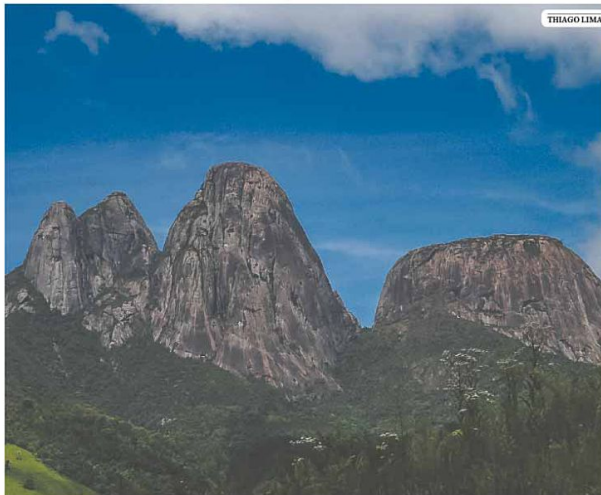
Jovem Hiago fatura título a nível nacional em Londrina

Vale dos Deuses ganha estação meteorológica doada pela Stam

Equipamento gerenciado pelo Instituto Friburgo Solidário vai ajudar a identificar chuvas volumosas e promover o turismo

O Parque Estadual de Três Picos receberá neste sábado, 8, uma nova estação meteorológica, que será instalada no Vale dos Deuses. Doado pela metalúrgica Stam para o Instituto Friburgo Solidário, o equipamento tem o intuito de auxiliar na identificação de aproximações de chuvas volumosas e também promover o turismo no município. A estação foi registrada no Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) e está credenciada pelo Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais do Rio de Janeiro (Cemaden-RJ).

"Neste sábado, 8, estamos dando mais um passo em nossa história de responsabilidade socioambiental. Mais uma estação meteorológica será instalada em nossa região, dessa vez no deslumbrante Vale dos Deuses, no Parque Estadual dos Três Picos.

As estações meteorológicas são ferramentas fundamentais para monitorar as condições meteorológicas. A observação de superfície, realizada nesses equipamentos, consiste da coleta diária de dados referentes as diversas variáveis atmosféricas, que caracterizam o estado do tempo.

Além de auxiliar na identificação de aproximações de chuvas volumosas, as estações também promovem o turismo em Nova Friburgo e em toda a região, registrando as baixas temperaturas do outono e inverno que caracterizam a alta temporada de turismo no município.

O equipamento doado pela Stam para o Instituto Friburgo Solidário está registrado no Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) e credenciado pelo Cemaden. Cuidar do meio ambiente é fazer as melhores escolhas", destaca o post divulgado nas redes sociais da metalúrgica friburguense.

THIAGO LIMA

Inúmeros benefícios

Além de auxiliar as autoridades públicas – através de alertas – nas aproximações de chuvas volumosas na primavera/verão na Região Serrana, as estações contribuem também para incrementar o turismo, aferindo as baixas temperaturas no outono/inverno. Desde 2011 Nova Friburgo não tinha estações meteorológicas. Agora, com essas estações, essa captação de dados será muito importante para a prevenção de desastres e para o estudo de pesquisadores da área.

HENRIQUE PINHEIRO

A cidade já possue outras estações meteorológicas, como a instalada no centro

Grande massa de ar seco influencia clima no Brasil

Fenômeno também afeta o Sudeste, deixando quase toda a região com sol, baixa umidade e temperaturas acima do normal

Este fim de semana deve ser ensolarado em todo o estado do Rio de Janeiro. O bloqueio atmosférico vai continuar atuando e inibindo a formação de nuvens carregadas. De acordo com o Climatempo, os próximos dias serão marcados por madrugadas e manhãs mais frescas e tardes um pouco mais quentes.

GRANDE MASSA DE AR SECO

Uma grande massa de ar seco predomina sobre o Brasil e influencia áreas de todas as regiões do país. O centro desta massa de ar seco está entre o Centro-Oeste do Brasil e o Paraguai e a Bolívia. A baixa umidade do ar inibe a formação e crescimento das nuvens e por isso quase todo o Brasil fica sem chuva. A presença desta massa de ar seco sobre o interior do paísl é normal nesta época do ano.

O ar seco que está espalhado sobre quase todo o Brasil também influencia o Sudeste, deixando os estados do Rio, São Paulo, Espírito Santo e Minas Gerais com sol, baixa umidade e até temperaturas acima do normal para esta época do ano.

PREVISÃO EM NOVA FRIBURGO

Sábado, 8: sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens. Mínima de 10 graus e máxima de 19.

Domingo, 9: sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens. Mínima de 11 e máxima de 20.

Segunda-feira, 10: sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens. Mínima de 12 e máxima de 22.

ÉPOCA DO ANO É PROPÍCIA PARA O MONTANHISMO

A Mata Atlântica é um dos biomas mais ricos em biodiversidade do mundo, abrigando inúmeras espécies endêmicas de flora e fauna. Além disso, exerce um papel fundamental na regulação do clima, na proteção dos recursos hídricos e no equilíbrio ecológico de diversas regiões. O evento tem como objetivo principal educar e sensibilizar a comunidade sobre a importância da preservação deste bioma crucial para o meio ambiente e a qualidade de vida dos seus seres.

ATM é a sigla que denomina a abertura da temporada de montanhismo em todas as regiões montanhosas do país, comemorando a chegada da melhor época do ano para a prática do montanhismo em geral.

O principal objetivo dos adeptos do montanhismo é divulgar e promover, de forma consciente, a prática de esportes ligados à natureza. Em Nova Friburgo, o montanhismo também ressalta o potencial local para a prática desportiva em meio a natureza com interação consciente entre o homem e o meio ambiente.

TRADICIONAL TRAVESSIA LUMIAR X TRÊS PICOS

O Caminho da Mata Atlântica (CMA), junto a diversos parceiros, está vem promovendo desde o dia 2 uma travessia ecológica entre o distrito de Lumiar e Três Picos. A atividade termina neste sábado, 8, e comemora os 200 anos da imigração alemã em Nova Friburgo, celebrados em maio. São 90 quilômetros de experiências incríveis em cinco dias de caminhada percorrendo estradas de terra e trilhas, explorando cachoeiras, vilarejos encantadores e a exuberante Mata Atlântica.

A programação deste sábado conta com uma caminhada bate-volta na Cabeça de Dragão (Parque Estadual Três Picos), atividades de educação ambiental, feira agroecológica e show.

FREEPIK

o 08.06.2024 | avozdaserra.com.br
Z
Tá na "pista"?
proveite a solteirice
comemore a data!

ITEÚDO

a obra "Amor líquido: Sobre a fragilidade dos laços humanos', o sociólogo e filósofo polonês Zygmunt Bau- 2017), um dos intelectuais tados e produtivos de seu estiga de que forma nossas nam-se cada vez mais 'fle- ndo níveis de insegurança iores.

idade líquida, 'um mundo sinais confusos, propen- com rapidez e de forma el' em que vivemos, traz na misteriosa fragilidade umanos, um amor igual- ido.

dade a relacionamentos s quais podem ser tecidas chadas com igual facili- frequentemente sem que a nenhum contato além —, faz com que não sai- is manter laços a longo s que uma mera e triste o, o livro traz um alerta: s as relações amorosas e familiares são afetados, m a nossa capacidade de stranho com humanidade da.

Bauman, os tempos são porque tudo muda muito te. Nada é feito para durar, ólido'. Disso resultariam, s questões, a obsessão pelo , o culto às celebridades,

o endividamento geral, a paranóia com segurança e até a instabilidade dos relacionamentos amorosos. É um mundo de incertezas. E cada um por si.

"A temperatura elevada — ou seja, o impulso de transgredir, de substituir, de acelerar a circulação de mercadorias rentáveis — não dá ao fluxo uma oportunidade de abrandar, nem o tempo necessário para condensar e solidificar-se em formas estáveis, com uma maior expectativa de vida.

Amor líquido é um amor 'até segundo aviso', o amor a partir do padrão dos bens de consumo: mantenha-os enquanto eles te trouxerem satisfação e os substitua por outros que prometem ainda mais satisfação. Na sua forma 'líquida', o amor tenta substituir a qualidade por quantidade — mas isso nunca pode ser feito, como seus praticantes mais cedo ou mais tarde acabam percebendo".

Aos jovens, Bauman sugere que percebam razoavelmente cedo que há tanto significado na vida quando eles conseguem adicio através de esforço e árdua tarefa de comp não pode ser reduzid episódios agradáveis. que a soma de seus m

Esse assunto aí tamb a ver com o tema do Z nesses tempos de Am Boa leitura, bom fim d

Diretora: Adriana Ventura | Produção e redação: Ana Borges | Diagramação e Design: Carlos Pereira | Tratamento de Imagens: Henrique
Impressão: Nilson Daflon e Vítor José | Comercial: Mária Ventura | Contatos: cadernoz@avozdaserra.com.br - Tel.: (22) 2522-2035 - Whatsapp
Facebook: facebook.com/avozdaserra | Instagram: @jornal_avozdaserra | Twitter: @avozdaserra | Youtube: youtube.com/jornalavoz
Fot

12 de JUNHO

DIA DOS NAMORADO

ão precisa descartar passeios idílicos, bombons ou flores, para celebrar a data, eles ainda são muito apreciados. ém pode sair do lugar zer diferente, principalles que estão juntos — e namorando —, há 30, 40,

vendo a expectativa de neiro dia dos namorados nia da pessoa amada, vale is simples declaração de lível dupla chocolate-ar para presentear a amada. unca é demais oferecer a ferida, uma camisa, um go mais impactante, dela ocasião.

estão sozinhos, seja por ias alheias à sua vontade o, e mesmo assim também querem festejar "o dia do amor" com um grupo de amigos, não faltam ideias para criar e produzir diversão.

De um jeito ou de outro, é inegável o sucesso da implantação do Dia dos Namorados em 12 de junho, véspera da comemoração de Sto. Antonio, o tão incensado e querido santo casamenteiro: a escolha da data foi bem pensada por um publicitário paulista em tempos de vacas magras no comércio, no fim dos anos 1940. Por isso, o hábito de presentear as(os) amadas(os), se tornou uma obrigação, digamos, "social", do tipo "você tem que dar um presente". E com o advento das redes sociais, também tem que postar declarações de amor, fotos dos presentes, do jantar romântico.

Existem pessoas que funcionam com uma data certa para comemorar ou relembrar os momentos especiais em suas vidas, em datas como esta. Outras, não. Não gostam de datas fixas, enaltecem e/ou valorizam o aleatório. Questionam: "Quem disse que o amor tem data marcada? A melhor data é aquela em que rimos juntos, fizemos loucuras, sóbrios ou bêbados, na alegria ou na tristeza, mas que ao olhar um para o outro tiveram a certeza de estar vivendo um sentimento único e sincero!".

Independente da data e hora, as loucuras são todas muito bem-vindas: uma amiga vive um novo amor em Paris — e os que aqui ficaram, que morram de inveja; um homem e suas diversas mulheres, ou vice-versa; a jovem universitária e suas aventuras com o professor-grisalho-gato; as aulas matadas pelos adolescentes para se entregar a beijos apaixonados; o roçar de corpos durante a dança; os encontros furtivos de amores proibidos...as possibilidades são infinitas.

É certo que sem o restau perfume, as flores, as viagen nhos e outros bens materiai e o dia dos namorados pe pouco desse fugaz aconche suas possibilidades. Mas com seu namorado e/ou sua na querem mesmo, nesta quar 12, aquela "pegada" dos p beijos, a paixão, aquilo qu mais ilimitado dos cartões d compra.

Quanto aos que estarão se do em grupo, pode até acon uma amizade virar amor! Sim amizade corresponde a um fe do amor livre de ingredient cos e qualquer manifestaçã Especialistas no assunto di pessoas amigas podem se tran em casais românticos com sucesso no relacionamento. se apaixonou por algum(a) a

á solteira?

Nada de tristeza, muito menos desculpas para não festejar o dia que é sinônimo de Amor!

m tempos de celebrar namoros e namorados, só não aproveita quem não quer! Afinal, na data mais romântica do calendário, nada como criar um rtir o momento, independentemente do s: solteira, casada, com filhos, enrolada m relacionamento à distância, dá para ita coisa e festejar o dia 12 de junho, ou dia desta semana dedicada ao amor, seja for.

aqui algumas sugestões, mesmo que a numa quarta-feira, que pode ser ante- ara este fim de semana, ou no próximo. tipo de comemoração, em qualquer dia mana, tudo vale a pena! Por exemplo:

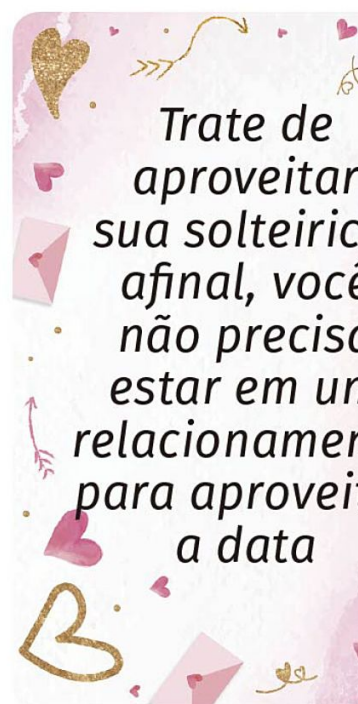
onge das redes sociais — Navegar pelo ia dos Namorados pode ser deprimente ns solteiros (mas certamente não para oria desligada do "status"), então, man- ge delas é uma boa ideia. Aliás, ignorar é recomendável em alguns momentos. especialmente, evita-se a contaminação ontáveis e óbvias declarações de amor feram no tal dia. Além disso, passar um m se "atualizar" vai te ajudar a focar em ma;

beleza — Se puder, que tal aproveitar o cuidar da beleza? Você pode fazer uma reserva em um spa ou preparar tratamentos caseiros para cuidar da pele, dos cabelos e das unhas. Ao se presentear com esses cuidados, você vai gostar ainda mais de se olhar no espelho e curtir o que ele reflete;

Comer e beber — Em vez de pedir delivery, saia, vá jantar em um restaurante ou encontrar amigos(as) em um bar. Nesta data, alguns estabelecimentos fazem promoções para os solteiros, como descontos nos petiscos, shots e drinques. Seja para brindar, ou afogar as mágoas (se for o caso, sem medo de se expor!);

Saia com amigos solteiros — Caso você tenha uma amiga ou amigo solteiro e que esteja disponível para sair, façam um passeio juntos; afinal, a amizade também é um relacionamento que deve ser cultivado e celebrado;

Faça exercícios — Solteiro, sim, fora de forma, nunca! Aproveite a data para praticar exercícios: pode ser um passeio de bicicleta, uma caminhada no parque ou atividades de musculação. Além das atividades físicas, você pode exercitar a sua mente separando um tempo para meditar, ler ou escrever seus pensamentos em um caderno;

Cozinhe — Que tal preparar uma receita especial? Junte os ingredientes necessários e aproveite o tempo sozinho para aperfeiçoar seus do oferecer a si mesma um belo e sa acompanhada do seu vinho prefer bem nesses dias friorentos;

Compras on-line — Ou simplesm um presente para você. Sites de ve tam descontos e promoções especi Namorados.

Organize uma festa — Mas, que uma festa de solteiro no Dia dos N ideia pode parecer absurda para alg mas para outras é um jeito criativo a solteirice e relembrar a máxima, d estar sozinho do que mal acompan

Vá a um date solo — A última d uma das mais importantes: lembre- não precisa estar acompanhado par legal ou fazer uma atividade que vo um passeio de bicicleta, um merguli cachoeira, uma exposição, uma visit Ou vá ao cinema, teatro, assista un show do seu artista preferido. Va curtir uma festa junina e, quem s pessoas novas… entendeu?

Amizade colorid

Um fenômeno do amor livre de ingredientes eróticos e qualquer manifestação sexual

amizade é um relacionamento impor-
ante para o desenvolvimento social,
emocional e cognitivo; no entanto a
maioria dos estudos trata da amizade
e adolescência, com pouca ênfase na
o de adultos e nos relacionamentos

da de todos que se interessam de
rosa pelo melhor amigo(a) é: e se
o e a amizade acabar? Será que vale
a sexóloga e psicóloga Sônia Eustá-
lacionamento afetivo for para frente
certeza a amizade se solidifica mais
os que lembrar que a amizade é uma
tações da sexualidade ou expressão
mana", diz.

separavam a forma de amar e davam
ntos, como: Eros, o prazer carnal,
nor puro, espiritualizado, e Filos, a
mizade, o companheirismo, a cumpli-
sunto aqui, hoje, é Filos, na delicada
mor e sexualidade. E por estas partes
tas, a relação afetiva sexuada e com
ó pode dar certo.

...do se torna amor

um relacionamento vir a se solidificar
ma boa amizade, alguns aspectos são
conta em um namoro, mas não em
e, como a beleza física. Normalmente
ão entra na escolha das amizades e
amental na escolha de um namorado.
o escolhemos o que sabe ouvir, o que
ndicionalmente, o que faz críticas
s etc. Para namorar escolhe-se o que
al, popular e, em alguns casos, o que
er a futura prole.

de se apaixonar nessas condições, a
outra. É algo mais sereno e menos
do que a paixão à primeira vista. A
nasce de uma amizade, já é recheada
a pode ser intensa e gostosa de ser
quanto a paixão à primeira vista ou
da melhor, por ser serena. Melhores
mpartilham segredos, isso é óbvio,
ndo esses se tornam namorados a
de se complicar", explica Sônia.

ela, isso costuma dar um pouco de
orque este casal, enquanto amigos,
uitos segredos, e depois quando co-
oro, os antigos segredos, misturados
vo sentimento, pode gerar ciúmes e

desconfiança.

"Por exemplo: um rapaz que conta para a amiga as suas "galinhagens", depois quando começa a namorar, a tendência é ela desconfiar muito da fidelidade dele. Este casal tem que reunir toda a carga de maturidade possível para fazer sobreviver outro tipo de amor que está surgindo".

Uma teoria bastante espalhada por ai é a de que não existe amizade entre homem e mulher. Para a psicóloga não é justo com o homem tal afirmação. Para ela fica parecendo que eles não são capazes de manter uma amizade por longo tempo sem ter sexo. "Se a amizade Filos é um tipo especial de amor, e se o homem, por sua condição filogenética, é mais visual e mais Eros que a mulher, é natural que ele fantasie e pense mais na possibilidade de ter algo a mais com a amiga do que a mulher, que diferente do homem é mais sentimento Ágape", define.

O amor não é algo que possa ser explicado como ciência, já que é uma emoção e a ciência é razão. Porém há certos padrões nos relacionamentos de pessoas que anteriormente tinham uma amizade forte e isso faz toda diferença na hora de engrenar um namoro firme. Para Sônia, a amizade corresponde a um fenômeno do amor
ingredientes eróticos e qualquer mani
sexual. "Acontece que pessoas amigas p
transformar em casais românticos com
sucesso no relacionamento", comentou.

Se isso ocorre, a amizade do casal po
alterações positivas. "Em relacionament
eu vejo só benefícios, e os problemas só a
quando a relação de namoro não dá ce
torna necessário o rompimento", comple
esses benefícios estão lealdade, serem
assertivos um com o outro, fazer do d
melhor companheiro e colocar muito a
sas comunicações, estarem sempre ju
acontecimentos bons e ruins.

Quando se trata de homem e mulher
loga afirma que existe sempre a possi
de surgir um ingrediente difícil de adm
o desejo sexual. Apesar da existência
mada "amizade-colorida", em que o o
a intimidade sexual descartável, se al
apaixonar vai fazê-lo sem grandes dra
pessoa não irá colocar em risco uma
antiga, pois ela está aberta a se modif
um grande amor".

Wanderson Nogueira

ação Alegre

omo pode um sorriso res-
plandecer tanto ao ponto
de alegrar seu coração? É
tão lindo quando acon-
ontecimento é fruto de
nia, próximo do que se
ivino. Sobrenatural é tal
ue se pode, diante dele,
elicidade. Ela existe e só
a a perceber sua visita.
ão se entregar? Mergulha
dade, sem se importar
vem depois. Pois, vivido
ue sorriso que alegra o
omo marca na linha do
uagem na alma, leveza
tentar história. Carícia
, mas que faz festa na
elos, no peito. Mais do
vontade em ser e estar
antamento, prosseguir

nele... Envolto em fadas, cantar para o sol que ilumina, seja dia ou noite. Gozo do rosto virar espelho para sorrisos assim.

Nem é preciso estar tão atento, porque quando vem arrebata e apenas se muito descuidado se deixa passar sem louvar. Pois, junta as mãos em agradecimento, deixa invadir o ambiente e brilhar os olhos. Olhos que brilham são tão autênticos. Olhos que brilham fazem corpo e espírito fortes e difíceis de derrubar. Nunca duvide da autoridade que exerce sobre nós a paixão. A paixão move o apaixonado e, de repente, pode fazê-lo também apaixonante.

Não se assuste. Não se prostre em medo ou receio, ainda que admita a existência de ambos. Mas admita também a provocação da coragem e provocado se deixe ir. Por minutos, horas, dias ou meses. Quem sabe o que vem depois? Quem quer saber, se é tão bom descobrir?

Um sorriso visitou e te fez sorrir também? Inesperado quando de um até então desconhecido, mas que no fundo parece já conhecer. Desde que nasceu espera por isso. E se conecta e se apruma para fazer ponte com o olhar na magnitude de se pasmar em fascínio. Fascinado deixa fluir e essa fluidez toma conta também tomado pelo outro e, ambos, preenchem o espaço-tempo daquele instante em que sorrir-se basta.

Coração alegre contagia e chama a vida para dançar em passos desburocratizados. Não há um só jeito de dançar ou um movimento obrigatório. A liberdade nos faz criativos. Desprendi
que se inventa é a pa
de experiências anter
verdade, querem diz
trouxe até aqui e co
experimentou, pode se
que merece ser feliz"

Se o sorriso te cha
sorriso. Que prova ma
ter após um sorriso re
que alegra o seu corac
instantaneamente? É
gulhar, se permitir. Co
ao outro, ingresse ne
de se alegrar e de rep
o coração do outro. A
Será que é preciso sa
que se sabe neste agor

Coração alegre é inc
Sorriso resplandecen
felicidade.

Traiçã

*táquia**

ependentemente da
, modelo econômico
ocial, o assunto da trai-
o nos relacionamentos
própria história afetiva
humano. Obviamente
r de extremo sofrimen-
téria é sempre atual.
e, que é o contrário da
virtude e os humanos
irtuosos, essa é uma
s de ser bom. Portanto,
ra a virtude da fideli-
r-se uma pessoa pior;
ormalmente sente-se
ulpa traz consigo um

e temos medo das per-
nos que quando traídos
dos a tomar uma atitu-
soa que nos traiu e que
resentar a separação.
é a "dor de cotovelo"
ucado" e que ninguém
emos nosso brio, nossa
sa autoestima, e uma
com tudo isso.
ou fidelidade é um
duas pessoas, ninguém
s características. Todo
a livremente, porém
coerente com os seus
ombinados, não toma
o trair e deixa que o
ó na fantasia.
essoas mais relatam é
is dói é a deslealdade.
á uma perda de con-
alizada. Quebra-se o
nto todos os acordos
emplificando, pode-se
lacionamento do casal
ocasião da traição por
entiras que são ditas,
ias, das ofensas feitas
que geralmente des-
agoam o companheiro
neira. Tudo isso pode
muita raiva e ódio e
esejo de vingança.
s ouvimos que relações

extra-conjugais podem reacender a chama da relação, mas isso não acontece com pessoas com estrutura de personalidade comum ou normal. Para que uma traição possa reacender alguma paixão a pessoa traída tem que ter uma personalidade com traços bem anormais.

Também é comum ouvirmos falar que homens traem por prazer, desejo, sexo, enquanto que mulheres, quando traem, é porque o relacionamento está falido e elas estão em busca de outras coisas, como compreensão, elogios etc.

A sexualidade do homem é muito diferente da sexualidade da mulher e por isso existe diferença nessa questão da traição também. O homem é mais externo em tudo, até nos órgãos genitais; e a mulher é mais interiorizada, inclusive nos genitais.

O homem quando tem relações extra conjugais é capaz de não se envolver emocionalmente, é sexo pelo sexo, e por isso, até pode achar que não traiu. Quase sempre diz ter sido uma aventura, o que é diferente de um envolvimento afetivo, o que representaria uma traição de fato. A mulher, quase sempre tem que se envolver sentimentalmente, para depois ter uma relação sexual.

A forma das pessoas agirem após e durante a traição varia muito. Existem pessoas que dão conta disso e sentem-se bem. Algumas até entram em conflito, mas, logo passa. Outras não dão conta, têm dificuldades de lidar com a divisão dos afetos, ou mesmo de serem hipócritas e mentirosos, sentem-se culpadas e esse sentimento incomoda muito.

O prazer que pode ser sentido em uma relação, não compensa quando se sente muita culpa. Outras pessoas já lidam melhor com isso, e não se consideram amorais, quando dividem o afeto. O sentimento de estarem "vivendo perigosamente", a adrenalina, é que geralmente predomina nesses casos.

Às vezes um homem ama a esposa, mas também gosta de uma outra pessoa, ou apenas, gosta de fazer amor com outra também. Se há uma obediência cega ao princípio do prazer essa pessoa fica com os dois prazeres.

Se há obediência ao princ
realidade, uma pessoa com
opção em não ter um aman

Muitos traídos fingem desc
a traição por vários motivos. U
é porque a pessoa sente med
da zona de conforto e ter q
mudanças radicais na vida,
separar de alguém com a q
uma relação estável e ficar s
Outro motivo forte é o de in
per a manutenção financeira
e dos filhos.

O perfil do traidor não exi
os reconhecemos tão precis
ou cientificamente. Existem a
características: geralment
não tem remorso ou sentim
culpa, quem não tem limite
se importa em manter víncu
pessoas que não se importan
consequências dos seus ato

Apesar de a traição ser i
ao parceiro, é possível evit
trindo bem a relação para
não fique vulnerável a trai
outros desgastes.

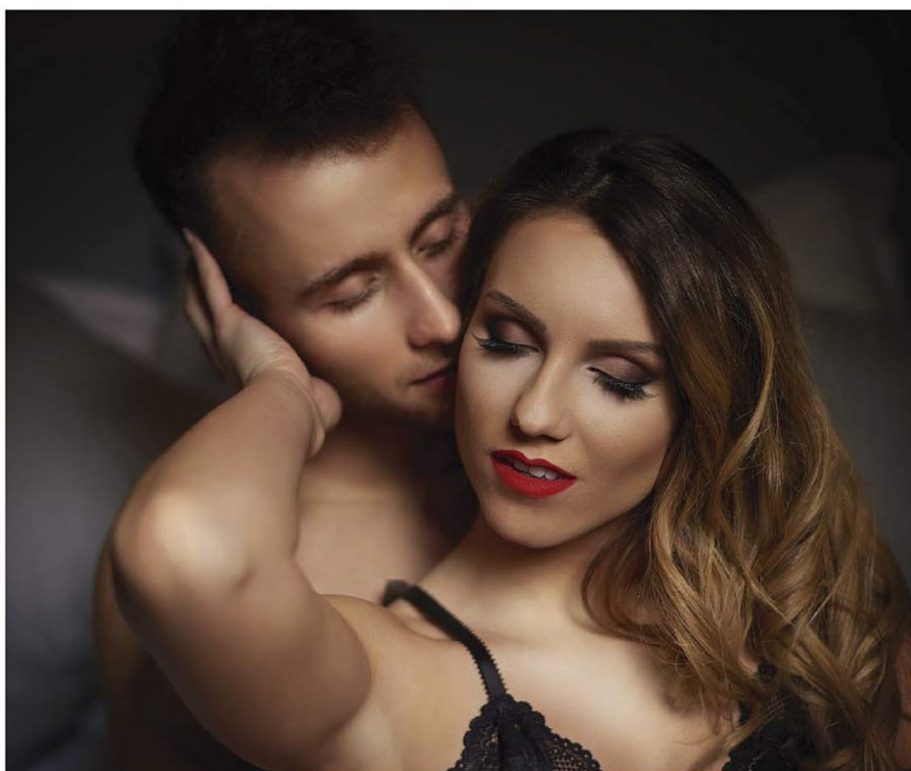
**A autora é psicóloga e*

s pilares da sedução,

undo a psicologia

tude é o primeiro traço que se destaca no(a) sedutor(a) de su

ode parecer que estamos falando da mesma coisa, mas há diferenças quistar e seduzir. A é uma palavra que de modo habitual cotidiano. Seja em onversas, seja em ns na internet. Seu envolve a ação de obter o resultado com este ato.
quem realiza esta eja homem ou mu- quer ser capaz de em outra pessoa erminada emoção. rma, a sedução se em estreita comu- a persuasão. Isso objetivo final de duz será chamar a de quem recebe a utora.
altar que a palavra é usada predomi- nte em um contexto so acontece porque, ma pessoa quer se- a outra que a atrai ra sexual, coloca em árias estratégias. O tração motivam.
a sedução pode ter otação positiva, se rientada a um fim Por exemplo, cha- nção de quem você uantas esposas ou as não gostariam de e são desejadas por eiros, e vice-versa? o lado, a sedução egativa. Tome como um caso em que a edução é realizada ssão de enganar al- essa forma, através edução é usada para r a realizar algo que ue alguém.
ém se refere ao en-

cantamento. Ou seja, à atração que uma coisa ou um indivíduo provoca em outra pessoa. Dessa forma, esse recipiente se torna um objeto de desejo e de afeto. Em algumas situações, este desejo pode superar os limites da normalidade. Por consequência, esse sentimento pode dar origem a obsessão de um indivíduo com esse objeto ou pessoa de seu desejo.

■ *Pilares da sedução*

São cinco os pilares importantes para a arte da sedução, e seu funcionamento é de extrema importância. Assim, se qualquer um desses pilares falhar, todo o jogo de sedução pode ser considerado como perdido. Saiba que pilares você, de qualquer gênero, deve ter em mente se quiser se tornar um sedutor de sucesso.

1. Atitude — A atitude é a primeira coisa que se destaca nos sedutores bem sucedidos. Afinal, eles são pessoas ativas e que sempre tomam a iniciativa. Portanto, se você enxergar uma oportunidade para conhecer alguém, não pense duas vezes.

2. Confiança — Uma pessoa confiante faz a abordagem ou o convite para sair e tem certeza de que tudo vai dar certo. Não treme na base ou fica constrangida durante a conversa. Assim sendo, seja você também uma pessoa destemida e que acredita no que tem a oferecer. Obviamente, a estratégia pode dar errado. No entanto, não vá pensando que isso é o pior que vai acontecer. Pessoas nem sempre são compatíveis, e o insucesso não se deve à sua incompetência. Trata-se de uma questão de compatibilidade de interesses. Portanto, lembre-se: a maneira como os outros nos enxergam tem mais a ver como o deixamos que eles vejam. Por essa razão, muitas pessoas se enganam ao apostar que o visual de alguém reflete o que ele tem por dentro.

3. Atração — Para começo de conversa, há uma enorme diferença entre ser bonito e ser atraente. A nem sempre é verdade, essa p e compreende atração da me deles, sabe us estria para atra de desejo.

4. Conversa — ditam que uma resolve todos Dessa forma, f para uma estra ção funcionar saber conversa saber conversa Se lembre das compartilhad faça pergunta sencial para se soa. Quando v entender o ou do que ele diz apreço, isso ch A atração é m uma coisa fís tualidade e a fundamentais

5. Experiência se tornar exper quistar, precisa a não desistir. soa é igual e is entender o que rentes interess encontros difer significa que v com uma pesso encontra com Tudo depende ternos dos rela pois um prim raramente se t namoro. Prova vai conhecer n antes de começ rio. Só através você dominará arte da seduçã

(Fonte: www.psica